

# BRUNO ROMÃO

Treinador de Futebol UEFA PRO com uma vasta experiência, tendo trabalhado em organizações desportivas de elite sendo de destacar o Sporting CP, Al Hilal Saudi FC, a FPF, a Seleção Nacional AA de Cabo Verde, Pharco FC, o Busan IPark FC e o IFK Mariehamn.

**“O Futebol é uma forma de vida. É o motor que impulsiona os valores da minha forma de actuar pessoal e profissionalmente.**

A paixão pelo detalhe, pelos treinos de qualidade para atingir a performance vem do **desejo contínuo de evoluir.**

Ter trabalhado em diferentes níveis competitivos tornou-me uma pessoa receptiva, **interessada em novas culturas e formas de pensamento.**

**Rentabilizar os recursos existentes** em cada contexto é possível quando todos estão alinhados. Influenciar e envolver todas as pessoas à volta da equipa de forma ambiciosa é a minha fonte inspiradora como treinador.”



**2016  
LICENÇA PRO**

**2015  
LICENÇA A**



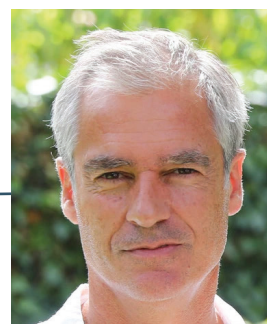
**2007  
Licenciado em  
Treino Desportivo**  
Universidade Técnica de Lisboa

“O Bruno tem excelentes capacidades de liderança e comunicação, é pró ativo, entusiasta e disposto a trabalhar em qualquer tarefa que lhe é atribuída.

Se estiver à procura de um profissional bem preparado, apaixonado pelo seu trabalho e com uma elevada capacidade de adaptação à mudança, o Bruno será um enorme trunfo para o seu clube. Recomendo-o porque é um treinador altamente preparado.”

**Rui Águas,**

ex internacional e jogador  
do SL Benfica - treinador  
adjunto do Zamalek



# EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL



**2025**  
ANALISTA DE FUTEBOL NACIONAL E INTERNACIONAL  
Jornal A Bola (A Bola TV)



**2024**  
TREINADOR PRINCIPAL  
IFK Mariehamn (Veikkausliiga)



**2022–2023 e 2023–2024**  
TREINADOR PRINCIPAL  
Pharco FC (Egypt premier league)



**2020–2022**  
1º TREINADOR ADJUNTO, ANALISTA  
E TREINADOR DE BOLAS PARADAS  
Busan IPark FC (K League)



**2018–2020**  
ANALISTA E CONSULTOR



**2017–2018**  
1º TREINADOR ADJUNTO, ANALISTA  
E TREINADOR DE BOLAS PARADAS  
Pharco FC (Liga Egípcia)



**2016–2017**  
1º TREINADOR ADJUNTO, ANALISTA  
E TREINADOR DE BOLAS PARADAS  
Sporting Club Olhanense (II Liga)



**2014–2015 e 2015–2016**  
1º TREINADOR ADJUNTO, ANALISTA  
E TREINADOR DE BOLAS PARADAS  
Federação Cabo-verdiana de Futebol (Seleção AA)



**2013–2014**  
TREINADOR ADJUNTO e de GR  
Federação Portuguesa de Futebol (femininas)



**2012–2013**  
1º TREINADOR ADJUNTO E ANALISTA  
Al Hilal Saudi Football Club (U20)



**2009–2010, 2010–2011  
e 2011–2012**  
TREINADOR ADJUNTO e de GR (U19 e U15)  
Sporting Clube de Portugal



**2005–2006 e 2007–2008  
2008 e 2009**  
TREINADOR PRINCIPAL DE SUB13 E SUB 15  
TREINADOR ADJUNTO E ANALISTA  
Clube Oriental de Lisboa (II Divisão Nacional)



**2006–2007**  
TREINADOR ADJUNTO E ANALISTA  
Casa Pia AC (III Divisão Nacional)

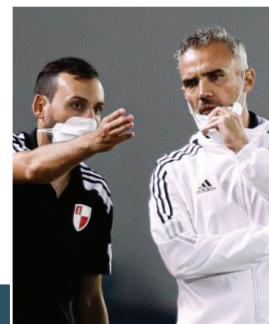
“Bruno Romão é um profissional com uma experiência vasta em diferentes contextos futebolísticos, tendo na sua carreira passagens por diferentes continentes.

Esse factor faz com que o Bruno tenha uma capacidade de adaptação e de análise contextual que tem como principal resultado a sua elevada performance seja em ambiente de equipa técnica, seja no desenvolvimento da equipa e jogadores.

Bruno tem como base no seu rendimento individual um extraordinário compromisso profissional na execução das suas tarefas e na promoção de ideias inovadoras.

As suas qualidades humanas nomeadamente a solidariedade, espírito de equipa e inteligência faz com que Bruno Romão seja, com toda a certeza, um profissional que irá continuar a contribuir para o desenvolvimento do futebol em qualquer contexto em que esteja a trabalhar.”

**Ricardo Peres,**  
(Ex Treinador Principal do  
Busan IPark, Ex Diretor  
Técnico do Olympiacos FC &  
Treinador Adjunto de Portugal)



**19**

Épocas de experiência

**330**

Mais de 300 jogos em  
competições nacionais

**31**

Jogos internacionais

**4**

Épocas como treinador  
na formação de Clubes  
de Elite

**8**

Épocas a trabalhar como  
1º Treinador Adjunto em  
equipas profissionais

# ESTÁGIOS EM CLUBES PROFISSIONAIS

**2014**

· 1 SEMANA

· ESTORIL PRAIA

· TR. PRINCIPAL: JOSÉ COUCEIRO

· LIGA BWIN E LIGA EUROPA



**2016**

· 5 DIAS

· MANCHESTER CITY FC

· HEAD OF PERFORMANCE

· PEDRO MARQUES



**2017**

· 1 SEMANA

· VITÓRIA SC

· TR. PRINCIPAL: PEDRO MARTINS

LIGA BWIN



**2019**

· SL BENFICA

· IMMERSION WEEK



**2015**

· 1 SEMANA

· RIO AVE FC

· TR. PRINCIPAL: PEDRO MARTINS

· LIGA BWIN



**2016**

· 2 SEMANAS

· TR. PRINCIPAL: JOSÉ COUCEIRO

· VITÓRIA FC

· LIGA BWIN



**2018**

· 1 SEMANA

· SC BRAGA

· TR. PRINCIPAL: ABEL FERREIRA

· LIGA BWIN E LIGA EUROPA



## IDEIA DE JOGO

1. Estabelecimento de objetivos de valorização a longo prazo que melhorem a performance no imediato.
2. Promoção da cultura da organização de forma positiva e ambiciosa, num ambiente competitivo.
3. Construir um jogo com flexibilidade tática para os jogadores renderem no máximo das suas capacidades.

**Modelo de treino - focado numa cultura com tomada de decisão em ligação entre o exercício e o jogo.**

### Ofensiva:

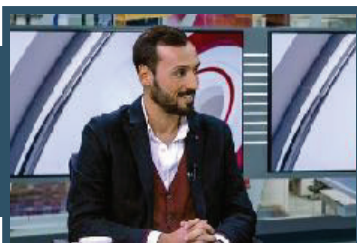
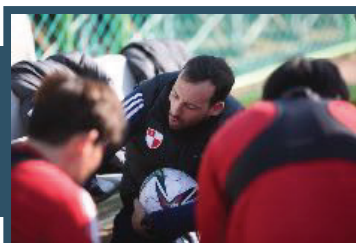
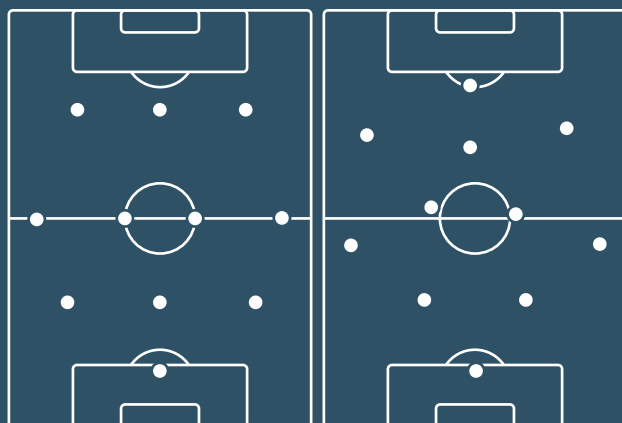
- Jogo vertical com variações e proximidade
- Ler a pressão e identificar os espaços livres
- Variar para atacar com criatividade
- Atacar preparado para reagir à perda

### Defensiva:

- Pressão forte com as linhas compactas
- Pressionar para marcar ou para organizar
- Proteger os espaços e ameaças urgentes
- Qualidade do 1º passe após recuperar a bola

### Bolas paradas: Metodologia Específica:

Foco no detalhe; Tomada de decisão;  
Plano estratégico

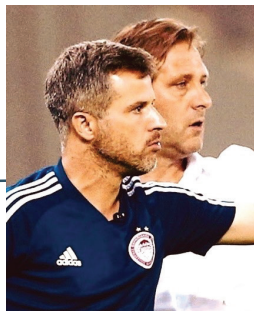




“Tenho o Bruno como um grande profissional. É um treinador apaixonado, inteligente, competente e muito resiliente. O facto de dominar diferentes áreas do futebol aliada à sua experiência em diversos contextos fazem do Bruno uma mais valia em qualquer organização. A sua grande capacidade de adaptação ao contexto reflecte-se no seu trabalho, sobretudo ao nível da evolução dos seus jogadores e organização das suas equipas. De fácil relacionamento tanto com jogadores como com a estrutura o Bruno é acima de tudo um Homem de equipa. Um Treinador Humano mas sobretudo um Homem de Valores.”

**António Henriques,**

Treinador adjunto  
(Olympiacos FC, Al Gharafa)



“O Bruno é um jovem treinador de topo, que conheci na licença UEFA A na Escócia. Eu achei-o experiente, carismático e com muita vontade de progredir como treinador. O Bruno é um treinador aberto a novas experiências viajando pela Europa para acompanhar a evolução dos métodos de treino usados pelos principais clubes. Como treinador adjunto de Cabo Verde tem sido excelente na identificação de potenciais talentos que possam jogar nas ligas de futebol escocesas. Um treinador com enorme potencial e alguém que pode progredir rapidamente como treinador.”

**Anthony McElhone,**

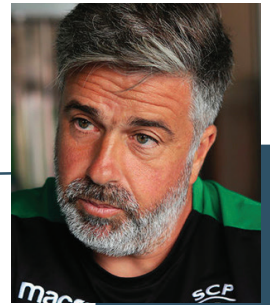
Head of Sports Science  
(Beşiktaş JK, Turquia)  
Head of SportsScience  
(Celtic FC, Tottenham)



“Trabalhei com o Bruno durante 3 épocas e durante esse período percebi que estava na presença dum profissional apaixonado e comprometido em contribuir ao máximo para o projeto da formação do Clube tendo-se integrado muito bem na nossa equipa de trabalho. Nos 3 anos em que trabalhamos juntos mostrou estar preparado ao nível do conhecimento do jogo bem como da metodologia do treino, estando sempre preparado para evoluir.”

**Carlos Bruno,**

Preparador físico  
(Fenerbahçe SK, Al Hilal)



## ÊXITOS PROFISSIONAIS

- ✓ Ajudou Cabo Verde a alcançar o melhor lugar de sempre do ranking FIFA (31)
- ✓ Participou na vitória histórica sobre Portugal (Portugal 0 v Cabo Verde 2)
- ✓ Qualificação e participação no CAN 2015 na Guiné Equatorial
- ✓ Qualificação e participação no campeonato da Europa feminino de sub17 em Inglaterra
- ✓ Vencedor da Taça Saudita de Sub19 em 2012/2013 - Al Hilal Saudi FC
- ✓ Campeão nacional de Sub19 em 2009/2010 e campeão distrital de Sub15 em 2009/10, 2010/11, e 2011/12 U15 - SCP
- ✓ Campeão nacional da 3ª divisão em 2007/2008 - Clube Oriental Lisboa
- ✓ Colaborou no desenvolvimento de vários jogadores de alto nível (ver página 4)
- ✓ Ajudou no desenvolvimento de talentos da Coreia do Sul, o que resultou em 2 internacionais AA, mais um vasto número de jogadores que fazem parte das seleções de sub23 e sub19 coreanas

# JOGADORES DE ELITE TREINADOS

## Jogador

William Carvalho  
Cedric Soares  
Matheus Pereira  
Daniel Podence  
Jorge Djaniny Tavares  
Garry Rodrigues  
Kiki Afonso  
Kim Jin Gyu  
Lee Sang Heon  
Choi Jun  
Park Min Gyu  
Ahmed Sharaili  
Hussain Al-Qahtani  
Mahmoud Hamada  
Walid Ali  
Mahmoud Gehad  
Yassin Marei  
Kwon Hyeok Kyu

## Treinou

Sporting CP  
Sporting CP  
Sporting CP  
Sporting CP  
Cape Verde  
Cape Verde  
SC Olhanense  
Busan IPark FC  
Busan IPark  
Busan IPark  
Busan IPark  
Al Hilal SFC  
Al Hilal Saudi FC  
Pharco FC  
Pharco FC  
Pharco FC  
Pharco FC  
Busan IPark

## Clube Atual

Pachuca FC  
São Paulo FC  
Cruzeiro EC  
Al Shabab  
Al Fateh  
Apollon Limasson  
AFS Sad  
Jeonbuk Motors  
Gangwon FC  
FC Seoul  
H. Consadole Sapporo  
Al-Ittihad Jeddah  
Al-Qadisiyah Al Khubar  
El Masry  
Modern Sport  
Zamalek  
Al Ahly SC  
Nantes



“O Bruno é uma pessoa humilde e trabalhadora sempre disposto a ajudar o próximo. É um comunicador que gosta de ouvir quem o rodeia e que procura sempre escolher as melhores palavras. Como treinador, tem um futuro risonho pela frente, possui novos métodos de trabalho sempre à procura da melhora do coletivo e individual com táticas inovadoras. Não é uma pessoa dona da razão e está sempre disposto a analisar e ouvir novas tendências no Futebol. Tem um vasto conhecimento do treino o que nos dias de hoje é um dos factos mais importantes.”

### Fernando Varela

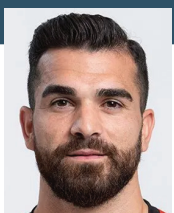
Jogador do FC Alverca, ex capitão do PAOK FC e internacional Caboverdiano



“Gostei muito de trabalhar com o Bruno, ele é uma boa pessoa que constrói ótimos relacionamentos com os jogadores. É um treinador que apoia, respeita, que cria um bom ambiente dentro da equipa e que sabe quando ser firme e direto ao liderar o treino. Treinou em diferentes culturas e ambientes no futebol, sendo que essa experiência e conhecimento são fundamentais na sua intervenção como treinador, tendo tornado uma pessoa de mente aberta e capaz de se adaptar a diferentes culturas. É muito boa pessoa e treinador o que é raro encontrar no Futebol. Representa alguém que merece assumir uma grande responsabilidade dentro duma equipa.”

### Ryan Edwards

Jogador do Marbella FC ex jogador do Burton Albion e do Hearts



“Trabalhei com o Bruno durante um 18 meses e tive uma experiência muito positiva. Ele é um profissional trabalhador e está sempre a procurar encontrar soluções para os problemas com foco nos detalhes. A comunicação e a relação comigo foi de alto nível e estou grato pelo tempo que trabalhamos juntos.”

### Valentinos Sielis

Ex jogador profissional do Busan IPark e da seleção nacional do Chipre



“Foi um privilégio e prazer trabalhar com Bruno com o qual aprendi muito a nível pessoal e profissional. É um profissional de excelência que recomendaria ao mundo de olhos fechados, com vasto conhecimento no Futebol, organizado e comprometido procurando sempre o melhor para os jogadores. Tem um espírito de sacrifício que o levam a ser um lutador por natureza para alcançar os seus objetivos.”

### Marco Soares

Ex jogador profissional e capitão da seleção de Cabo Verde